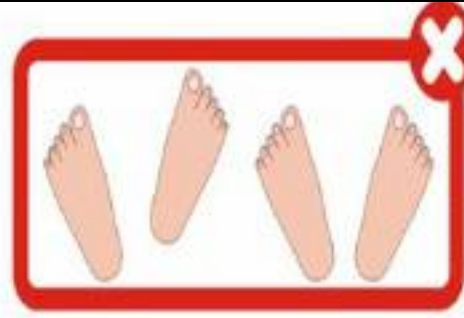


نماز کا طریقہ



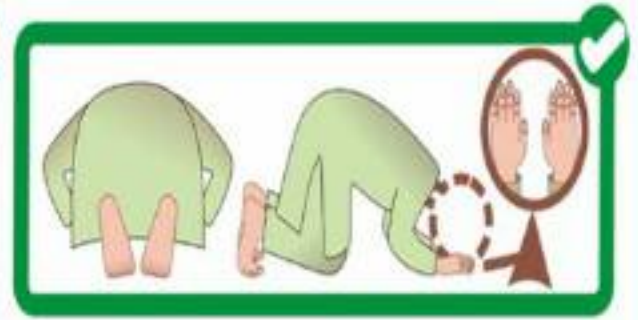
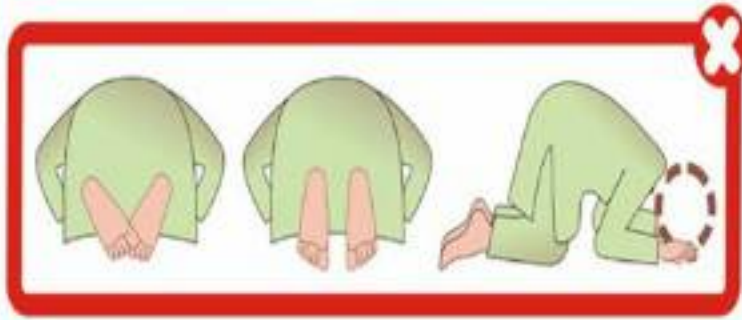
تکبیر تحریمہ میں ہاتھ اٹھانے کا طریقہ

قیام میں پاؤں رکھنے کا طریقہ

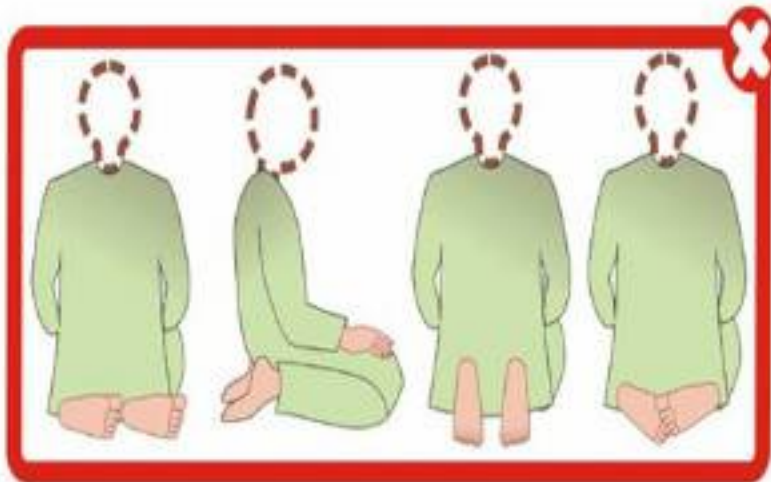


قیام میں ہاتھ باندھنے کا طریقہ

رکوع کا طریقہ



سجدے میں ہاتھ اور پاؤں رکھنے کا طریقہ



قعدہ میں پاؤں بچھانے اور اشارے کا طریقہ

نماز کا طریقہ

باؤ وُ قبْلہ رُ و اس طرح کھڑے ہوں کہ دونوں پاؤں کے
 پنجوں میں چار انگل کا فاصلہ رہے اور دونوں ہاتھ کانوں تک
 لے جائیے کہ انگوٹھے کان کی نو سے چھو جائیں اور انگلیاں نہ ملی
 ہوئی ہوں نہ خوب کھلی بلکہ اپنی حالت پر (NORMAL) رکھیں
 اور ہتھیلیاں قبْلہ کی طرف ہوں نظر سجدہ کی جگہ ہو۔ اب جو نماز
 پڑھنا ہے اُس کی نیت یعنی دل میں اس کا پکا ارادہ کیجئے ساتھ
 ہی زبان سے بھی کہہ لیجئے کہ زیادہ اچھا ہے (مَثَلُ نیت کی میں نے
 آج کی ظہر کی چار رکعت فرض نماز کی، اگر باجماعت پڑھ رہے ہیں تو
 یہ بھی کہہ لیں پیچھے اس امام کے) اب تکبیر تحریمہ یعنی ”اللہ اکبر“
 کہتے ہوئے ہاتھ نیچے لائیے اور ناف کے نیچے اس طرح باندھئے
 کہ سیدھی ہتھیلی کی گدی اُلٹی ہتھیلی کے سرے پر اور بیچ کی

تین انگلیاں اُلٹی کلائی کی پیٹھ پر اور انگوٹھا اور چھنگلیا (یعنی چھوٹی انگلی) کلائی کے اُعلٰی بغل ہوں۔
اب اس طرح ثنا پڑھئے:

سُبْحٰنَكَ اللّٰهُمَّ وَ بِحَمْدِكَ وَ تَبَارَكَ اسْمُكَ

پاک ہے تو اے اللہ عزّوجلّ اور میں تیری حمد کرتا ہوں، تیرا نام بَرکت والا ہے

وَتَعَالٰی جَدُّكَ وَ لَا اِلٰهَ غَيْرُكَ ط

اور تیری عظمت بلند ہے اور تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

پھر تَعُوذُ پڑھئے:

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ

میں اللہ تعالیٰ کی پناہ میں آتا ہوں شیطانِ مردود سے

پھر تَسْمِيہ پڑھئے:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اللہ کے نام سے شروع جو بہت مہربان رحمت والا

پھر مکمل سُورۃ فاتحہ پڑھئے:

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ۝
 الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۝ مُلِكِ
 يَوْمِ الدِّيْنِ ۝ اِيَّاكَ
 نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ ۝
 اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ ۝
 صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ
 غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ
 وَلَا الضَّالِّيْنَ ۝

ترجمہ کنزالایمان: سب خوبیاں
 اللہ کو جو مالک سارے جہان
 والوں کا۔ بہت مہربان رحمت والا،
 روزِ جزا کا مالک۔ ہم تجھی کو پوجیں
 اور تجھی سے مدد چاہیں۔ ہم کو سیدھا
 راستہ چلا، راستہ اُن کا جن پر تونے
 احسان کیا، نہ اُن کا جن پر غصہ
 ہوا اور نہ بہکے ہوؤں کا۔

سُورۃ فاتحہ ختم کر کے آہستہ سے ”امین“ کہئے۔
 پھر تین آیات یا ایک بڑی آیت جو تین چھوٹی آیتوں کے برابر ہو
 یا کوئی سورت مثلاً سورۃ اخلاص پڑھئے:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اللہ کے نام سے شروع جو نہایت مہربان رحم والا

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝۱ ترجمہ کنزالایمان: تم فرماؤ وہ

اللہ ہے وہ ایک ہے۔ اللہ بے نیاز

وَلَمْ يُولَدْ ۝۲ وَلَمْ يَكُنْ

لَهُ كُفُوًا اَحَدٌ ۝۳ سے پیدا ہوا اور نہ اُس کے جوڑ کا کوئی۔

اب ”اللہ اکبر“ کہتے ہوئے رُکوع میں جائیے اور

گھٹنوں کو اس طرح ہاتھ سے پکڑیے کہ ہتھیلیاں گھٹنوں پر اور

انگلیاں اچھی طرح پھیلی ہوئی ہوں۔ پیٹھ بچھی ہوئی اور سر پیٹھ

کی سیدھ میں ہو اُونچا نیچا نہ ہو اور نظر قدموں پر ہو۔ کم از کم

تین بار رُکوع کی تسبیح یعنی ”سُبْحٰنَ رَبِّیَ الْعَظِیْمِ“ (یعنی

پاک ہے میرا عظمت والا پروردگار) کہتے۔ پھر تسمیع (تس۔ میع) یعنی **سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ** (یعنی اللہ عزوجل نے اُس کی سُن لی جس نے اُس کی تعریف کی) کہتے ہوئے بالکل سیدھے کھڑے ہو جائیے، اس کھڑے ہونے کو ”قُومہ“ کہتے ہیں۔ اگر آپ مُنْفَرِد ہیں یعنی اکیلے نماز پڑھ رہے ہیں تو اس کے بعد کہتے:

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

اے اللہ! اے ہمارے مالک! سب خوبیاں تیرے ہی لیے ہیں پھر ”**اللہ اکبر**“ کہتے ہوئے اس طرح سجدے میں جائیے کہ پہلے گھٹنے زمین پر رکھے پھر ہاتھ پھر دونوں ہاتھوں کے بیچ میں اس طرح سر رکھے کہ پہلے ناک پھر پیشانی اور یہ

خاص خیال رکھئے کہ ناک کی نوک نہیں بلکہ ہڈی لگے اور پیشانی زمین پر جم جائے، نظر ناک پر رہے، بازوؤں کو کروٹوں سے، پیٹ کو رانوں سے اور رانوں کو پنڈلیوں سے جُدا رکھئے۔ (ہاں اگر صَف میں ہوں تو بازو کروٹوں سے لگائے رکھئے) اور دونوں پاؤں کی دسوں انگلیوں کا رُخ اس طرح قبلہ کی طرف رہے کہ دسوں انگلیوں کے پیٹ (یعنی انگلیوں کے تلووں کے اُبھرے ہوئے حصے) زمین پر لگے رہیں۔ ہتھیلیاں بچھی رہیں اور انگلیاں ”قبلہ رُو“ رہیں مگر کلائیوں زمین سے لگی ہوئی مت رکھئے۔ اور اب کم از کم تین بار سجدے کی تسبیح یعنی ”سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى“ (پاک ہے میرا پروردگار سب سے بلند) پڑھئے۔ پھر سر اس طرح اٹھائیے کہ پہلے پیشانی پھر ناک پھر ہاتھ اٹھیں۔ پھر سیدھا قدم کھڑا

کر کے اُس کی انگلیاں قبلہ رُخ کر دیجئے اور اُلٹا قدم بچھا کر اس پر خوب سیدھے بیٹھ جائیے اور ہتھیلیاں بچھا کر رانوں پر گھٹنوں کے پاس رکھئے کہ دونوں ہاتھوں کی انگلیاں قبلہ کی جانب اور انگلیوں کے سرے گھٹنوں کے پاس ہوں۔ دونوں سجدوں کے درمیان بیٹھنے کو جلسہ کہتے ہیں۔ پھر کم از کم ایک بار **سُبْحَنَ اللہ** کہنے کی مقدار ٹھہریئے (اس وقفہ میں **اللہمَّ اغْفِرْ لِي** ”یعنی اے اللہ عزَّ وَّجَلَّ! میری مغفرت فرما“ کہہ لینا مستحب ہے) پھر ”**اللہُ اَكْبَرُ**“ کہتے ہوئے پہلے سجدے ہی کی طرح دوسرا سجدہ کیجئے۔ اب اسی طرح پہلے سر اٹھائیئے پھر ہاتھوں کو گھٹنوں پر رکھ کر پنچوں کے بل کھڑے ہو جائیئے۔ اُٹھتے وقت بغیر مجبوری زمین پر ہاتھ سے ٹیک مت لگائیئے۔ یہ آپ کی ایک

رکعت پوری ہوئی۔ اب دوسری رکعت میں ”بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ“ پڑھ کر الحمد اور سورت پڑھئے اور پہلے کی طرح رُکوع اور سجدے کیجئے، دوسرے سجدے سے سر اٹھانے کے بعد سیدھا قدم کھڑا کر کے اُلٹا قدم بچھا کر بیٹھ جائیے دو رکعت کے دوسرے سجدے کے بعد بیٹھنا قعدہ کہلاتا ہے اب قعدہ میں تشہد (ت۔ شہ۔ ہد) پڑھئے:

التَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ ط السَّلَامُ عَلَيْكَ

تمام قوی، فعلی اور مالی عبادتیں اللہ عزَّوجلَّ ہی کیلئے ہیں۔ سلام ہو آپ پر

اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ ط السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى

اے نبی! اور اللہ عزَّوجلَّ کی رحمتیں اور برکتیں۔ سلام ہو ہم پر اور اللہ کے

عِبَادِ اللّٰهِ الصَّالِحِينَ ط أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ

نیک بندوں پر، میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ عزَّوجلَّ کے سوا کوئی معبود نہیں

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ ط

اور میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) اس کے بندے اور رسول ہیں

جب تَشْهَد میں لفظ ”لا“ کے قریب پہنچیں تو سیدھے ہاتھ کی بیچ کی انگلی اور انگوٹھے کا حلقہ بنا لیجئے اور چھ انگلیاں (یعنی چھوٹی انگلی) اور بیٹھر یعنی اس کے برابر والی انگلی کو تھیلی سے ملا دیجئے اور (أَشْهَدُ اَلْ کے فوراً بعد) لفظ ”لا“ کہتے ہی کلمے کی انگلی اٹھائیے مگر اس کو ادھر ادھر مت ہلایئے اور لفظ ”إِلَّا“ پر گرا دیجئے اور فوراً سب انگلیاں سیدھی کر لیجئے۔ اب اگر دو سے زیادہ رکعتیں پڑھنی ہیں تو ”اللَّهُ أَكْبَرُ“ کہتے ہوئے کھڑے ہو جائیئے۔ اگر فرض نماز پڑھ رہے ہیں تو تیسری اور چوتھی رکعت کے قیام میں ”بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ“ اور ”الْحَمْدُ“ شریف پڑھئے! سورت ملانے کی ضرورت

نہیں۔ باقی افعال اسی طرح بجالائے اور اگر سُنَّت و نفل ہوں تو ”سورۃ فاتحہ“ کے بعد سُورت بھی ملایئے (ہاں اگر امام کے پیچھے نماز پڑھ رہے ہیں تو کسی بھی رَکعت کے قیام میں قراءت نہ کیجئے خاموش کھڑے رہیے) پھر چار رَکعتیں پوری کر کے قعدہ اخیرہ میں تَشہُّد کے بعد دُرودِ ابراہیم علیہ الصلوٰۃ والسلام پڑھئے:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَّ عَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا

اے اللہ عزوجل! دُرود بھیج (ہمارے سردار) محمد پر اور ان کی آل پر جس طرح تُو نے

صَلَّیْتَ عَلٰی اِبْرٰهِيْمَ وَّ عَلٰی اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ

دُرود بھیجا (سیدنا) ابراہیم پر اور انکی آل پر، بے شک تو

حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ ط اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَّ

سُراہا ہوا بزرگ ہے۔ اے اللہ عزوجل! برکت نازل کر (ہمارے سردار) محمد پر اور

عَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ

ان کی آل پر جس طرح تُو نے بَرَکت نازل کی (سیدنا) ابراہیم

وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ ط

اور انکی آل پر، بے شک تو سُر اہا ہوا بزرگ ہے۔

پھر کوئی سی دُعائے ماثورہ پڑھئے، مثلاً یہ دُعا پڑھ لیجئے:

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا اٰتِنَا فِى الدُّنْيَا حَسَنَةً

اے اللہ! اے رب ہمارے! ہمیں دنیا میں بھلائی دے

وَفِى الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

اور ہمیں آخرت میں بھلائی دے اور ہمیں عذابِ دوزخ سے بچا۔

پھر نماز ختم کرنے کے لئے پہلے دائیں کندھے کی طرف

منہ کر کے ”اَلسَّلَامُ عَلَیْکُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ“ کہئے اور اسی

طرح بائیں طرف۔ اب نماز ختم ہوئی۔

(مراقی الفلاح معہ حاشیۃ الطحطاوی، ص ۲۷۸، غنیۃ المتملی، ص ۲۹۸)

”یا اللہ“ کے چھ حروف کی نسبت سے نماز کی 6 شرائط

- ۱ طہارت ۲ ستر عورت ۳ استقبال قبلہ
- ۴ وقت ۵ نیت ۶ تکبیر تحریمہ۔

”بِسْمِ اللّٰهِ“ کے سات حروف کی نسبت سے نماز کے 7 فرائض

- ۱ تکبیر تحریمہ ۲ قیام ۳ قراءت ۴ رکوع
- ۵ سجود ۶ قعدہ اخیرہ ۷ خروج بوضو۔

(غنیۃ المتملی، ص ۲۵۶)

”قیامت میں سب سے پہلے نماز کا سوال ہوگا“
کے تیس حروف کی نسبت سے تقریباً 30 واجبات

- ۱ تکبیر تحریمہ میں لفظ ”اللّٰهُ أَكْبَرُ“ کہنا

۲) فرضوں کی تیسری اور چوتھی رکعت (رک - عت) کے علاوہ باقی تمام نمازوں کی ہر رکعت میں **الْحَمْد** شریف پڑھنا، سورت ملانا یا قرآن پاک کی ایک بڑی آیت جو چھوٹی تین آیتوں کے برابر ہو یا تین چھوٹی آیتیں پڑھنا ۳) **الْحَمْد** شریف کا سورت سے پہلے پڑھنا ۴) **الْحَمْد** شریف اور سورت کے درمیان ”امین“ اور ”بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ“ کے علاوہ کچھ اور نہ پڑھنا ۵) قراءت کے فوراً بعد رُکوع کرنا ۶) ایک سجدے کے بعد بالترتیب دوسرا سجدہ کرنا ۷) تعدیل ارکان یعنی رُکوع، سجود، قومہ اور جلسہ میں کم از کم ایک بار ”سُبْحَنَ اللّٰہ“ کہنے کی مقدار ٹھہرنا ۸) قومہ یعنی رُکوع سے سیدھا کھڑا ہونا (بعض لوگ کمر سیدھی نہیں کرتے اس طرح اُن کا واجب

چھوٹ جاتا ہے) ۹ جلسہ یعنی دو سجدوں کے درمیان سیدھا بیٹھنا (بعض لوگ جلد بازی کی وجہ سے برابر سیدھے بیٹھنے سے پہلے ہی دوسرے سجدے میں چلے جاتے ہیں اس طرح ان کا واجب ترک ہو جاتا ہے چاہے کتنی ہی جلدی ہو سیدھا بیٹھنا لازمی ہے ورنہ نماز مکروہ تحریمی واجب الاعداء ہوگی) ۱۰ قعدہ اولیٰ واجب ہے اگرچہ نماز نفل ہو.....

(در اصل نفل کا ہر قعدہ، ”قعدہ اخیرہ“ ہے اور فرض ہے اگر قعدہ نہ کیا اور بھول کر کھڑا ہو گیا تو جب تک اس رکعت کا سجدہ نہ کر لے لوٹ آئے اور سجدہ سہو کرے۔) (بہار شریعت، ج ۱، حصہ ۴، ص ۷۱۲)

اگر نفل کی تیسری رکعت کا سجدہ کر لیا تو چار پوری کر کے سجدہ سہو کرے، سجدہ سہو اس لئے واجب ہوا کہ اگرچہ نفل میں

ہر دو رکعت کے بعد قعدہ فرض ہے مگر تیسری یا پانچویں (علیٰ
 هذا القیاس) رکعت کا سجدہ کرنے کے بعد قعدہ اولیٰ فرض

کے بجائے واجب ہو گیا۔ (طحطاوی، ص ۴۶۶ ملخصاً) ۱۱

فرض، وتر اور سنت مؤکدہ میں تَشَهُّد (یعنی التَّحِیَّات)

کے بعد کچھ نہ بڑھانا ۱۲ دونوں قعدوں میں ”تَشَهُّد“

مکمل پڑھنا۔ اگر ایک لفظ بھی چھوٹا تو واجب ترک ہو جائے

گا اور سجدہ سہو واجب ہوگا ۱۳ فرض، وتر اور سنت

مؤکدہ کے قعدہ اولیٰ میں تَشَهُّد کے بعد اگر بے خیالی میں

”اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ“

یا

”اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَيِّدِنَا“

کہہ لیا تو سجدۂ سہو واجب ہو گیا اور اگر جان بوجھ کر کہا تو نماز لوٹانا واجب ہے (الدرالمختار و ردالمحتار، ج ۲، ص ۲۶۹)

۱۴ دونوں طرف سلام پھیرتے وقت لفظ ”اَلسَّلَام“

دونوں بار واجب ہے۔ لفظ ”عَلَيْكُمْ“ واجب نہیں بلکہ

سنت ہے ۱۵ وتر میں تکبیر قنوت کہنا ۱۶ وتر میں دُعائے

قنوت پڑھنا ۱۷ عیدین کی چھ تکبیریں ۱۸ عیدین میں

دوسری رکعت کی تکبیر رکوع اور اس تکبیر کیلئے لفظ ”اَللّٰهُ

اَكْبَر“ ہونا ۱۹ جہری نماز مثلاً مغرب و عشا کی پہلی اور

دوسری رکعت اور فجر، جمعہ، عیدین، تراویح اور رمضان شریف

کے وتر کی ہر رکعت میں امام کو جہر (یعنی اتنی بلند آواز کہ کم از کم

تین آدمی سُن سکیں) سے قراءت کرنا ۲۰ غیر جہری نماز

(مثلاً ظہر و عصر) میں آہستہ قراءت کرنا ۲۱ ہر فرض و واجب کا اُس کی جگہ ہونا ۲۲ رُکوع ہر رَکعت میں ایک ہی بار کرنا ۲۳ سجدہ ہر رَکعت میں دو ہی بار کرنا ۲۴ دوسری رَکعت سے پہلے قعدہ نہ کرنا ۲۵ چار رَکعت والی نماز میں تیسری رَکعت پر قعدہ نہ کرنا ۲۶ آیت سجدہ پڑھی ہو تو سجدہ تلاوت کرنا ۲۷ سجدہ سہو واجب ہوا ہو تو سجدہ سہو کرنا ۲۸ دو فرض یا دو واجب یا فرض و واجب کے درمیان تین تسبیح کی قدر (یعنی تین بار ”سُبْحَنَ اللّٰہ“ کہنے کی مقدار) وقفہ نہ ہونا ۲۹ امام جب قراءت کرے خواہ بلند آواز سے ہو یا آہستہ آواز سے مقتدی کا چپ رہنا ۳۰ قراءت کے سوا تمام واجبات میں امام کی پیروی کرنا۔